

Родителям будущих первоклассников



Для Вас, заботливые родители, эти советы. Надеемся, что они будут Вам полезны.

Важный этап в жизни каждого ребенка – это начало школьного обучения. Предлагаем вам советы, которые помогут будущим первоклассникам успешно преодолеть трудности и наладить коммуникацию со сверстниками и учителями.

Как развить моторику... Какими же способами можно тренировать детскую руку?

При подготовке ребёнка к школе важнее не учить его писать, а создавать условия для развития мелких мышц руки.

Во-первых, играйте в игры, которые требуют точности движений рук. Например, вырезайте фигурки из бумаги или лепите из глины. Это не только развивает мелкую моторику, но и помогает весело проводить время.

Во-вторых, занимайтесь рисованием и раскрашиванием. Попросите ребенка рисовать линии, обводить по спирали, раскрашивать рисунок короткими штрихами, маленькими кружками (например шерсть животных). Это поможет тренировать руку и улучшить моторику.

В-третьих, используйте игрушки для развития мелкой моторики.

Например, конструкторы, пазлы и вставки. Эти игры требуют точности движений и развивают координацию рук.

Не забывайте, что развитие мелкой моторики рук - это процесс, который требует времени и практики. Поэтому, поощряйте своего первоклассника и помогайте ему в развитии его навыков.

Забота о произношении звуков

Одним из основных аспектов, на который обращают внимание логопеды, является правильное произношение звуков. Родителям следует обращать внимание на произношение каждого звука и помогать детям исправлять ошибки.

Артикуляционная гимнастика поможет укрепить мышечную систему языка, губ, щёк. Каждый день нужно добавлять по одному новому упражнению для поддержания у ребенка интереса.

Ниже – примеры самых популярных упражнений:

- для мышц мягкого неба и глотки: позевывание; полоскание горла;
- резкое, отрывистое произнесение звуков: а-а-а; э-э-э; аэ-аэ-аэ;
- покашливание.

Упражнения для нижней челюсти:

- открывание и раскрытие рта, причем как свободное, так и с сопротивлением рукам взрослого;
- жевательные движения;
- движения нижней челюсти влево-вправо.

Упражнения для щек:

- надувание щек: обеих одновременно и попеременно;
- перегонка воды из одной щеки в другую;
- втягивание щек в ротовую полость между зубами.

Развивайте связную речь детей. Учите пересказывать сказки, содержания мультфильмов.

Связная речь – это умение ребенка излагать свои мысли живо, последовательно, без отвлечения на лишние детали. Составляйте рассказы по картинкам. Читайте детям книги. Следите за правильным произношением и дикцией детей. Проговаривайте скороговорки.

Предлагаем несколько игр для развития связной речи.

«Исправь ошибку» Цель: научить устанавливать правильную последовательность действия (серийные картинки).

«Отгадай-ка»: Цель игры: обучать детей описывать предмет, не глядя на него, находить в нем существенные признаки; по описанию узнавать предмет.

Придерживаясь рекомендаций по развитию произношения звуков,

расширению словарного запаса, укреплению навыков чтения и письма, а также обеспечивая поддержку и поощрение, вы создадите благоприятную среду для успешной адаптации ребенка в первом классе.

Помните, что забота и внимание родителей – это лучшее, что можно предложить ребенку в этом важном периоде его жизни!



